

«Утверждаю»
 директор школы – интернат
 д. Новониколаевка
 /Абдульманов И.Ф./

Меню на 16 мая (10 день)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ, СВО						
231	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	11	7	2	130
125	Картофельное пюре	150	3	4	22	137
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Обед для ОВЗ, СВО						
	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	1,2	4,5	32,4
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/30	7,3	8,8	12,4	153,7
258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	15,5	19,1	20,7	305,6
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Завтрак для обучающихся с 5-9 класс питающиеся на родит. взносы						
231	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	11	7	2	130
125	Картофельное пюре	150	3	4	22	137
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62